



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港灣仔譚臣道 98 號運盛大廈 19 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

29.8.2006[善念出善行 , All out of Love....]

[黑落狄雅的女兒便出去問她的母親說：「我該求什麼？」她母親答說：「洗者若翰的頭。」](谷 6:24)



St. John the Baptist

默想：「我要洗者若翰的頭。」這是多麼惡毒的念頭和說話。

今日是聖若翰洗者殉道慶日。若翰是耶穌時代的先知，他出於公義曾告誡黑落德王，不可佔有你兄弟的妻子。因這些話，黑落德王兄弟斐理伯的妻子黑落狄雅懷恨在心，時常伺機殺害若翰。受了誘惑，行了不義的事之後而未能醒覺悔改，內心便會產生更大的罪惡念頭。當有機會來臨的時候，撒旦便誘惑我們盤算更毒惡的念頭，行更壞的事。如果天主的力量取勝，那些念頭便會變成善的念頭和行愛的行為。當我們有機會的時候，我們內心常求些什麼呢？求自己的平安，求自己事業的順利？有沒有不純正的意向？自己心內的念頭是善多或是惡多呢？為什麼呢？

行動：今天我們為紀念洗者若翰，我們要行一件正義的事情；如果沒有機會，最低限度，我們為一件正義的意願而祈禱。



The eight righteous women